

Inhoud reisapotheek

Stel uw reisapotheek samen naargelang uw gezinssituatie, eventuele aandoeningen van gezinsleden, uw reisbestemming en duur van uw reis.

Omschrijving	voorbeeld	aanwezig	aanvullen
Inwendig gebruik			
Eigen medicatie			
Reisziekte	Misselijkheid®, <i>Sea-band</i> ®		
Pijn of koorts	<i>Dafalgan</i> ®		
Maagstoornissen	<i>Misselijkheid</i> ®		
Darmstoornissen	<i>Buscopan</i> ®, <i>Inulac</i> ®		
Zure oprispingen	<i>Anti-maagzuur</i> ®, <i>Rennie</i> ®		
Keelpijn	<i>Medica</i> ®		
Hoeststillend	<i>Lysotossil</i> ®		
Neusverkoudheid	Neusverstoppings® spray/ <i>Anti-rhinitis</i> ®		
Diarree	<i>Enterol</i> ®, <i>Imodium</i> ® instant		
Uitdroging	<i>Gastrolyt</i> ®		
Constipatie	<i>Dulcolax</i> ®		
Rustgevend, slaapbevorderend	<i>Rust</i> ®, <i>Slaap</i> ®		
Allergie	<i>Allegratab</i> ®		
Drang naar roken verminderen tijdens vliegreis	<i>Nicorette</i> ®		
Uitwendig gebruik			
Ontsmettingsmiddel	Ontsmettings® spray		
Ontsmettend en reinigend zonder water	<i>Softa-Man</i> ® handgel		
Mondmaskers			
Spierpijn	<i>Spiergel</i> ® 2%, <i>Voltaren</i> ®		
Zware, vermoeide benen	<i>Reparil</i> ®		
Brandwonden	<i>Flamigel</i> ®		
Wondhelend	<i>Polyseptol</i> ®		
Koortsblaasjes	<i>Lippenblaasjes</i> ®, <i>Compeed</i> ®		
Oogirritatie	<i>Euphrasia</i> ® unidosis, <i>Fucithalmic</i> ® ooggel		
Atleetvoet	Anti-schimmel® crème		
Huidirritatie	<i>Anti-jeuk</i> ® crème plus, <i>Cremicort</i> ®		
Zweetvoeten	Anti-zweet® gel		
Ontsmettende zeep	<i>Iso-Betadine</i> ®		
Zonnemelk	<i>Louis Widmer</i> ®, <i>La Roche-Posay</i> ®		
Aftersun	<i>Louis Widmer</i> ®, <i>La Roche-Posay</i> ®		
Lipverzorging	met UV-filter: <i>Roc</i> ®, <i>La Roche-Posay</i> ®		
Zonnebrand	<i>Flamigel</i> ®		

Insectenbeten preventie	<i>Mouskito</i> ® roller, <i>Anti-mug</i> ® gelulen		
Insectenbeten verzorgend	<i>Anti-jeuk</i> ® roller, <i>Fenigel</i> ®		
Verbandkistje			
Wondpleisters	<i>Snelverband</i> ®		
Steriele gaasjes blaren preventief	<i>Kompressen Hartmann</i> ® <i>Compeed</i> ® anti-blaren stick		
Blarenpleister	<i>Compeed</i> ®		
Hechtpleister	<i>Omnipor</i> ®		
Fixatiewindel	<i>Coban</i> ®		
Elastische zwachtel	<i>Lastodur</i> ®		
Verbandklemmetjes			
Veiligheidspelden			
Schaar			
Koortsthermometer			
Splinterpincet			
Tekentang			
Bloedstelpende producten	pleisters, spray, watten		
Diversen			
Zuigpompje om gif van insecten te verwijderen	<i>Aspivenin</i> ®		
Reddingsdeken	bij onderkoeling		
Middel tegen malaria	vraag doktersadvies		
Tabletten voor drinkbaar water	<i>Chloramine</i> ® tabletten		
Injectiespuiten	bij reis naar onhygiënische landen		
Oorpijn tijdens vliegreis	oordopjes, neusspray		
Condooms	<i>Durex</i> ®		
Contactlensbenodigdheden	<i>Febelcare eye</i> ®		
Tandverzorging	tandpasta, tandenborstel, tanddraad tandenstokers		
Oordopjes	<i>Alpine</i> ®		

Aan de hand van deze lijst kan je rustig nakijken wat je nog in de huisapotheek hebt en wat je in je reisapotheek moet aanvullen. Controleer tevens de vervaldatum!

Wacht niet tot de dag voor je vertrekt voor het samenstellen van je reisapotheek!

Verplichte en aanbevolen inenting + tips:

Tropisch instituut: Tel: 03/247.66.66 Website: <http://www.itg.be>

Internationaal noodnummer: 112

Kwademeer 3
2480 Dessel
014/37.74.89

info@apotheeksegers.be
www.apotheeksegers.be